



УТВЕРЖДАЮ  
Глава администрации  
Вятскополянского района  
В.А. Альчиков

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении районного фестиваля женского спорта  
«Красота. Грация. Идеал» в 2015 году

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Районный фестиваль женского спорта «Красота. Грация. Идеал» (далее – Фестиваль) проводится с целью:

- пропаганды физической культуры, здорового образа жизни;
- привлечения женщин к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепления их физического и нравственного здоровья;
- привлечения внимания руководителей предприятий и организаций к необходимости поддержки и развития массового физкультурно-оздоровительного движения среди женщин.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство осуществляет отдел социального развития администрации Вятскополянского района.

Подготовка и непосредственное проведение фестиваля возлагается на МКОУ ДОД районную ДЮСШ пгт Красная Поляна и главную судейскую коллегию в составе:

- главный судья соревнований – Кормильцев С.Ю.;
- главный секретарь – Низамеева Р.Г.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится **5 апреля 2015 года** в спортивном зале МКОУ ДОД ДЮСШ пгт Красная Поляна. Сбор участников Фестиваля, прохождение мандатной комиссии с 9.30 до 9.50. Начало фестиваля в 10.00.

**4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

К участию в Фестивале допускаются команды городских и сельских поселений, предприятий, учреждений, организаций района в составе 4 человек согласно возрастным группам:

- 1 группа – 1990-1980г.р. (25- 35) – 1 человек;
- 2 группа - 1979-1970г.р. (36-45) – 2 человека;
- 3 группа – 1969г.р. и ст. (46 и ст.) - 1 человек.

Участники должны иметь соответствующую спортивную подготовку и допуск врача.

## 5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

1. Парад - «Дефиле», спортивная разминка, представление команд (визитная карточка команды).

**Парад – «Дефиле»** – выход спортивных делегаций под свою музыку.

**Спортивная разминка** – под свою музыку в течение 2-3 минут команда выполняет различные спортивные упражнения.

Оценивается выход, внешний вид, единая спортивная форма, синхронность движений, оригинальность, сложность исполнения.

**Визитная карточка команды** – краткое яркое творческое выступление (песни, текстовые шутки, миниатюры, приветствие, афоризмы и т.п.) не более 3 мин. В выступлении должны быть отображены название, девиз, эмблемы участников, единый элемент в одежде.

Вся музыка, необходимая для выступления команды, должна быть записана на флеш-карту или диск CD-R (CD-RW) с указанием поселения и представлена в день проведения Фестиваля по месту его проведения.

**2. Комбинированная эстафета** (участвует вся команда 4 человека – по 1 человеку на каждом этапе). **Программа эстафеты:**

1 участник – бег зигзагом (штраф за сбитые кегли – 5 секунд).

2 участник – прохождение «болота» (штраф за непопадание на «кочку» - 5 секунд).

3 участник – ведение одновременно двух мячей руками.

4 участник – передвижение по скамейке в положении лежа с помощью рук (штраф за касание пола ногами – 5 секунд).

**3. Дартс.** Соревнования лично-командные. Участвуют вся команда без учета возраста, выполняется 5 бросков, зачет по 3 лучшим.

### **4. Комплекс упражнений по ОФП**

Соревнования лично-командные. Проводятся по возрастным группам. От команды выступают по одной участнице в каждой возрастной группе. В командный зачет идут результаты всех 3-х участниц. В комплекс ОФП входят следующие упражнения:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамейки;

- прыжки со скакалкой. Время на выполнение упражнения 30 сек.;

- подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

## 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ

Медицинское обслуживание Фестиваля осуществляется КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница».

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

На Фестивале определяются победители и призеры в личном и командном зачете и выявляются «Мисс Красота», «Мисс Грация», «Мисс Идеал».

Для подведения итогов конкурсов и определения номинантов создается жюри Фестиваля.

Командное место в параде – дефиле, спортивной разминке и «визитной карточке» определяется единое по 10-бальной системе, на основании оценок жюри.

В комбинированной эстафете победители и призеры определяются в командном зачете по наименьшему времени прохождения дистанции (с учетом штрафов).

В дартсе победители и призеры определяются в лично-командном зачете без учета возраста. В командный зачет идет по 2 лучших результата. В случае равенства очков для определения победителя дается 1 дополнительный бросок.

Для определения победителей в личном первенстве в каждой возрастной группе в комплексе упражнений по ОФП количество выполненных раз в каждом упражнении суммируется и определяется общий результат. В командный зачет идет результаты-места всех участников.

Победители соревнований в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест-очков зачетных участников. При равенстве очков у двух и более команд преимущество дается команде, имеющей лучший результат в комплексе упражнение по ОФП.

Победители и призеры Фестиваля награждаются грамотами.

Итоги номинаций «Мисс Красота», «Мисс Грация», «Мисс Идеал» в общекомандный комплексный зачет не идут.

## 8. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявка на участие в Фестивале оформляются по установленной форме, подаются на заседание мандатной комиссии по месту проведения соревнований. Предварительные заявки принимаются по телефону 6-14-61 или 5-16-92 в срок до **30.03.2015 года**.

## 9. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несет администрация района.

Расходы, связанные с командированием команд, несут администрации поселений.

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.**