



УТВЕРЖДАЮ

Глава

Вятскополянского района

А.Ю. Чернов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля женского спорта
«Красота. Грация. Идеал» в 2019 году

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районный фестиваль женского спорта «Красота. Грация. Идеал» (далее – Фестиваль) проводится с целью:

- пропаганды физической культуры, здорового образа жизни;
- привлечения женщин к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепления их физического и нравственного здоровья;
- привлечения внимания руководителей предприятий и организаций к необходимости поддержки и развития массового физкультурно-оздоровительного движения среди женщин;
- выполнения нормативов ВФСК ГТО.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство осуществляет отдел социального развития администрации Вятскополянского района.

Подготовка и непосредственное проведение фестиваля возлагается на МКОУ ДО ДЮСШ пгт Красная Поляна и главную судейскую коллегию в составе:

главный судья соревнований – Кормильцев С.Ю.;

главный секретарь – Ворожейко И.Л.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится **3 марта 2019 года** в спортивном зале МКОУ ДО ДЮСШ пгт Красная Поляна. Сбор участников Фестиваля, прохождение мандатной комиссии с 9.30 до 9.50. Начало фестиваля в 10.00.

4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются команды городских и сельских поселений, предприятий и организаций района в составе 6 человек согласно возрастных групп:

1994-1984г.р. (25-35) – 2 человека;

1983-1974г.р. (36-45) – 2 человека;

1973г.р. и старше (46 и старше) – 2 человека.

Участники должны иметь соответствующую спортивную подготовку и допуск врача.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

1. Визитная карточка команды (представление команды и спортивная разминка).

Представление команды – краткое яркое творческое выступление (песни, текстовые шутки, миниатюры, приветствие, афоризмы и т.п.) не **более 2 мин.** В выступлении должны быть отображены название, девиз, эмблемы участников, единый элемент в одежде.

Спортивная разминка (ФЛЕШМОБ) – под свою музыку **в течение 1-2 минуты** (не более) команда выполняет ФЛЕШМОБ с командами и желающими зрителями. Оценивается внешний вид, синхронность движений, оригинальность, сложность исполнения, умение увлечь команды и зрителей.

Вся музыка, необходимая для выступления команды, должна быть записана на флеш-карту с указанием поселения (предприятия, организации) и представлена в день проведения Фестиваля по месту его проведения.

2. Выполнение нормативов комплекса ГТО

Соревнования лично-командные. Проводятся по возрастным группам. Команда выступает в полном составе. В командный зачет идут результаты всех 6-и участниц. В комплекс ГТО входят следующие упражнения:

- прыжок в длину с места;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
- подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, 5 зачетных выстрелов, дистанция 10 м (мишень № 8). Участники могут пользоваться своим оружием (без оптического прицела), или оружие будет предоставлено.

3. Комбинированная эстафета (участвует вся команда 6 человек).

Программа эстафеты:

- 1 участник – обегает змейкой фишки, ведя клюшкой теннисный мяч.
- 2 участник - прыгает сидя на фитнес-мяче.
- 3 участник - проходит через «болото».
- 4, 5 участник – встают в «гусеницу» (тканевый круг) и, шагая вперед, передвигают ткань.
- 6 участник - ведет мяч до баскетбольного кольца и забрасывает мяч в кольцо любым способом до тех пор, пока не попадет.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ

Медицинское обслуживание Фестиваля осуществляется КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница».

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Для подведения итогов конкурсов и определения номинантов создается жюри Фестиваля.

На Фестивале определяются победители и призеры в личном и командном зачете и выявляются «Мисс Красота», «Мисс Грация», «Мисс Идеал».

Командное место в конкурсе «Визитная карточка» и ФЛЕШМОБ определяется по 10-бальной системе, на основании оценок жюри. Итоги номинаций «Мисс Красота», «Мисс Грация», «Мисс Идеал» в общекомандный комплексный зачет не идут.

Для определения победителей в личном первенстве в каждой возрастной группе в комплексе упражнений по ГТО количество мест, набранных в каждом упражнении, суммируется и определяется общий результат по наименьшей сумме мест. При равенстве очков у двух и более участников преимущество дается участнику, имеющему лучший результат в выполнении норматива ГТО «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». В командный зачет идут места всех участников.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой в пяти видах упражнений. При равенстве очков преимущество дается команде, имеющей лучший результат в выполнении норматива ГТО «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

В комбинированной эстафете победители и призеры определяются в командном зачете по наименьшему времени прохождения дистанции (с учетом штрафов).

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест. При равенстве очков у двух и более команд преимущество дается команде, имеющей лучший результат в выполнении нормативов комплекса ГТО.

Победители и призеры Фестиваля в личном зачете награждаются грамотами и медалями, в командном зачете – грамотами.

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявка на участие в Фестивале оформляются по установленной форме, подаются на заседание мандатной комиссии по месту проведения. К заявке прикладываются копии паспортов (страница с фотографией и датой рождения) всех участников Фестиваля.

Предварительные заявки принимаются по телефону (83334) 6-14-61 или (83334)5-66-92 **в срок до 26.02.2019 года.**

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несет администрация района.

Расходы, связанные с командированием команд, несут администрации поселений, руководители предприятий, организаций.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.