



УТВЕРЖДАЮ

Глава Вятскополянского  
района

А.Ю. Чернов

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о соревнованиях по силовым видам, лёгкой атлетике и дартс в зачёт Спартакиады среди первичных ветеранских организаций района, посвящённой 90-летию Вятскополянского района

#### 1. Цели и задачи

Спартакиада среди ветеранских организаций проводится с целью:

- пропаганды физической культуры, здорового образа жизни, активного отдыха и сохранения здоровья среди граждан пожилого возраста;
- привлечение жителей района старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой;
- выполнение тестов ВФСК ГТО;
- продления спортивного долголетия ветеранов.

#### 2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство осуществляет администрация района.

Подготовка и непосредственное проведение фестиваля возлагается на МКОУ ДО ДЮСШ пгт Красная Поляна и главную судейскую коллегию:

Главный судья – Кормильцев С.Ю.

Главный секретарь – Ворожейко И.Л.

#### 3. Место и сроки проведения фестиваля

Спартакиада проводятся **23.04.2019** года в МКОУ ДО ДЮСШ пгт Красная Поляна. Сбор участников и прохождение мандатной комиссии с 8.30 до 9.00 часов. Парад участников в 9.00ч. Начало соревнований в **9 час. 10 мин.**

#### 4. Участники соревнований

В Спартакиаде участвуют команды ветеранов городских и сельских поселений Вятскополянского района и администрации района.

Возраст участников: мужчины 1959 г.р. и старше, женщины 1964 г.р. и старше. Состав команд: 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Участники должны иметь соответствующую спортивную подготовку и допуск врача. Каждый участник команды выступает **в каждом виде соревнований.**

#### 5. Программа соревнований

В программу соревнований включены следующие виды спорта, в том числе нормативы (тесты) комплекса ГТО:

##### 1. Лёгкая атлетика

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мужчины и женщины);

- бег 60 м (мужчины и женщины);
- метание снаряда (мужчины – 700 гр., женщины – 500 гр.).

## **2. Силовые виды спорта**

- подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (мужчины и женщины);
- сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастической скамье (мужчины и женщины);

## **3. Дартс (мужчины и женщины);**

## **6. Обеспечение безопасности участников соревнований.**

Медицинское обслуживание соревнований осуществляет КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница».

## **7. Определение победителей и награждение**

Соревнования лично-командные.

Личное первенство определяется отдельно по легкой атлетике, силовым видам и дартс среди мужчин и женщин. В случае равенства очков у двух или более участников победитель определяется по большему количеству 1,2 и т.д. мест. В случае равенства и этого показателя победитель определяется: по лучшему занятому месту в беге на 60 м в легкой атлетике, в сгибании и разгибании рук в упоре на гимнастическую скамейку в силовых видах. В игре дартс, в случае равенства очков у двух и более участников, выполняется переброс. Участники, занявшие 1-3 места, отдельно по легкой атлетике, силовым видам и дартс как у мужчин, так и у женщин награждаются грамотами и медалями.

Командное первенство определяется отдельно по легкой атлетике, силовым видам и дартс по наименьшей сумме мест, набранных участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд победитель в командном зачете определяется по большему количеству 1,2 и т.д. мест в личном зачёте. В случае равенства и этого показателя победитель определяется аналогично личному первенству. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.

## **8. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются председателю районного совета ветеранов Селезневой Лидии Ивановне по телефону 7-40-13 до **17.04.2019г.**

Именные заявки на участников команды (Ф.И.О. дата рождения, ID-номер) с медицинским допуском подаются в мандатную комиссию.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования**