

УТВЕРЖДАЮ

Глава

Вятскополянского района

А.Ю.Чернов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по силовым видам спорта и легкой атлетике в рамках Спартакиады среди поселений и трудовых коллективов Вятскополянского района

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях:

- формирования здорового образа жизни, физической закалки жителей района;
- вовлечения жителей поселений в активные занятия спортом и развития массовой физической культуры;
- выявления сильнейших спортсменов и команд.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **19 мая 2019** года в ДЮСШ пгт Красная Поляна. Приезд участников и прохождение мандатной комиссии с 9.30 до 10.00 часов. Начало соревнований в 10.00 часов.

3.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел социального развития администрации района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья - Кормильцев Сергей Юрьевич;

Главный секретарь – Ворожейко Ирина Леонидовна.

4.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие сборные команды поселений района и трудовых коллективов от 18 лет и старше, **проживающие (или зарегистрированные) на территории данного поселения или работающие на данном предприятии.**

Состав команды: 6 человек (3 мужчины, 3 женщины). Каждый участник команды выступает в **каждом виде соревнований.**

5.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программу соревнований включены следующие виды, максимально приближенные к нормативам комплекса ГТО:

силовые виды:

- подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (мужчины и женщины);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мужчины и женщины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины и женщины);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины).

легкая атлетика:

- бег 60 м (мужчины и женщины);
- прыжок в длину с места (мужчины и женщины);
- метание снаряда (гранаты) мужчины (700 гр.), женщины (500 гр.);
- бег 3 км (мужчины), 2 км (женщины).

Бег 3 км (мужчины), 2 км (женщины) проводится для выполнения норматива ГТО, получения личного зачета в одном из обязательных видов испытаний и получения знака отличия ГТО по итогам выполнения всех нормативов. Данный вид в общий зачет соревнований по легкой атлетике в рамках Спартакиады среди поселений и трудовых коллективов Вятскополянского района не идет.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Медицинское обслуживание соревнований осуществляет КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница».

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования лично-командные.

Личное первенство отдельно по силовым видам и легкой атлетике определяется среди мужчин и женщин. В случае равенства очков у двух или более участников победитель определяется по большему количеству 1, 2 и т.д. мест. В случае равенства и этого показателя победитель определяется: по лучшему занятому месту в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу у женщин и подтягивании из виса на высокой перекладине у мужчин (в случае равенства этих показателей – по занятому месту в подъеме туловища лежа на спине) по силовым видам и в беге на 60 метров в легкой атлетике. Участники, занявшие 1-3 места отдельно по силовым видам и легкой атлетике, как у мужчин, так и у женщин награждаются грамотами и медалями.

Командное первенство определяется отдельно по силовым видам и легкой атлетике. В случае равенства очков у двух или более команд победитель в командном зачете определяется по большему количеству 1, 2 и т.д. мест в личном зачете. В случае равенства и этого показателя победитель определяется аналогично личному первенству. Команды, занявшие 1-3 места отдельно в силовых видах и легкой атлетике, награждаются грамотами.

8. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях с указанием **ФИО и года рождения, ID-номера** подаются в ДЮСШ пгт Красная Поляна по телефону/факсу 5-66-92 до **16.05.2019** года. Именная заявка по установленной форме (ФИО, год рождения, ID-номер) подается в день проведения соревнований на заседание судейской коллегии.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет администрация района.

Расходы, связанные с командированием команд, несут направляющие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования